



*S kineziologií jsem se setkala před 7lety. Sama jsem s ní měla velmi dobrou zkušenost, protože mi kdysi pomohla vyřešit problém. Měla jsem velký zájem ji více poznat, anebo ji přímo studovat. Vždy se ale našel důvod, proč jsem se na kurz nepřihlásila. Avšak brzy se vše změnilo.*

TEXT: Zdeňka Šulcová • FOTO: Zdeňka Šulcová, redakce



# Můj život s metodou

Jednoho dne přišel e-mail z jedné čajovny s pozvánkou na přednášku o kineziologii. E-maily s podobnými nabídkami většinou vůbec neotevírám, ale tento byl jiný. Na přednášku o kineziologii jsem se vydala společně se svojí dcerou. Přednášející p. Rutová hovořila o tom, kde a jak metoda dokáže pomáhat, uváděla příběhy ze života a svojí dlouholeté kineziologické praxe. Mimo jiné hovořila i o kurzech, které začínají za dva dny. Bylo rozhodnuto.

Na první kurz jsem přišla a pak už nebyla cesta zpět. Najednou ucítíte na vlastní kůži, že metoda úžasně funguje. Vnímáte, jak se pomalu začnou

řešit situace a události ve vás a okolo vás. Dojde i na dlouholetá trápení. Celý svět se proměnil. Komplikované vztahy začaly pomalu roztávat. Cítila jsem, že díky této metodě mohu pomáhat nejen sama sobě, svojí rodině a svým blízkým, ale také všem ostatním, kteří budou na sobě chtít pracovat. Studovala jsem intenzivně dva roky, absolvovala jsem všechny nadstavbové kurzy včetně specializovaných tematických jednodenních seminářů. Měla jsem možnost poznat jednoho ze zakladatelů této úžasné metody – Daniela Whitesida. A také studovat speciální kurzy u zahraničních lektorů, kteří mě vždy dokázali posunout ještě o kousek dál.

Svoje nadšení z metody jsem šířila kolem sebe. Vše jsem si postupně testovala sama na sobě, na svojí rodině a svých blízkých. Hlavně jsem chtěla pomoci svým dětem. Díky této skvělé metodě, se moje děti dokázaly zbavit ekzému a alergie, se kterými jsme bojovali několik let.

Využití metody ONE BRAIN (kineziologie) je prakticky neomezené. Každý z nás je původcem svých problémů a zároveň zdrojem jejich řešení. Máte tak možnost zpracovat svoje negativní programy, které jsou uloženy ve vaší paměti.

Pomůže odstranit bariéry a uvolnit zablokovanou energii z minulosti skrze pochopení a dá vám možnost svobodně se rozhodovat v přítomnosti.

Metodou One Brain je možné pracovat bez jakéhokoli omezení. Nezáleží na věku klienta ani na zdravotním problému. Je možné řešit v podstatě cokoli. Hodí se i pro malé děti; nejsou zde žádné kontraindikace.

Cílem terapie, je zajistit ideální funkci mozku. Ta nastává v okamžiku, když dokonale spolupracuje pravá i levá mozková hemisféra. Většina dnešních lidí využívá pouze jednu z nich. Kineziologie pracuje na obnovení spolupráce obou mozkových hemisfér.

## Kineziologie ONE BRAIN

Metodu kineziologie vypracoval v USA dr. Goodheard. Uvedl do praxe teorii uvádějící, že tělo ve stresové situaci reaguje poklesem svalového napětí. Vypracoval systém testování založený právě na testování svalového tonusu. Z ní vzešla metoda One brain - jednotný mozek, kterou rozvinul například dr. Daniel Whiteside.

**Pravá hemisféra** – mateřská - ženská složka v nás, je nositelkou našeho JÁ, není omežována časem, nezná strach, nesoudí, je nositelkou našich tvořivých schopností, pracuje se symboly, barvami a obrazy.

**Levá hemisféra** – otcovská – mužská složka v nás, neustále vytvářející analýzu, soudí, používá logiku.



# ONE BRAIN (kineziologií)

V každém věku nás provázejí stresové situace. Mnohdy již od početí, prenatálního vývoje, porodu, dětství až do dospělosti. Většinou se jedná o silný emocionální – negativní zážitek. Každá tato situace se nám zapíše do našeho mozku a může způsobit zablokování energetického proudění na této úrovni a následně i v příslušné části těla. Buněčná paměť těla eviduje všechny informace o každém energetickém bloku. Dopady mohou být různé duševní i fyzické problémy. Alergie, bolesti hlavy, zad, obezita, různé typy závislostí, strachů, fobií apod. Kineziologie se velmi často používá k řešení dyslexie klientů.

Pokud jsme něco zapoměli, neznáme, že to v podvědomí neexistuje. Tyto prožitky nám mohou ovlivňovat naše životy, většinou takovým způsobem, který se nám nelíbí.

Metoda Kineziologie nediodagnostikuje ani neléčí. Kineziologie odstraňuje příčinu stresu tím, že odstraníme blokády a uvolníme energetický tok v těle. Pak dokážeme probudit samoléčící sílu organismu. Přes odžití pochopení a následné korekce dokážeme naše tělo povzbudit k sebeuzdravení.

## PŘÍBĚH Z MOJÍ PORADNY

Přišel za mnou jednou malý chlapec se svojí maminkou. Říkejme mu třeba

Honzík, ve věku 10let. Byl to malý fotbalista, který hrál na malé víšce fotbal, měl ho moc rád a chtěl být úspěšný. Hrál velmi dobře a tak dostal nabídku do plzeňské Viktorky. To bylo báječné, já budu „viktorián“, ta čest, ale také zodpovědnost. To abych byl stejně dobrý jako ve svém domovském klubu apod.

Začal hrát zápasy za vysněný tým, ale strach, aby něco nezkažil, byl silnější než radost z úspěchu – splnění jednoho z jeho klíčících snů. V okamžiku, kdy máme ve svém životě pocit, které jsou velmi často spojené se

do věku cca 3 let, kdy chodil do školky, kterou měl moc rád. Jenže změnili paní kuchařku, která nutila děti dojídat jídlo. On se tak bál, že se bude zlobit, že není ten hodný a šikovný chlapec. Jídlo vždy dojedl a někdy se mu stalo, že se pozvracel. Společně jsme si povídali o tom, jak si tenkrát přál situaci vyřešit. Co by pro něj bylo příjemné, jak by se mohl cítit dobře. Když odcházel domů, podali jsme si ruku a slíbili jsme si, že bude dělat jedno cvičení pro děti pomáhající zvládat stresové situace. Po velmi krátké době odjel s týmem na soustředění, kde hráli spoustu zápasů. Honzík

*VŽDY JE VELMI DŮLEŽITÉ ROZHODNOUT SE SÁM A SÁM CHTÍT  
POZITIVNÍ ZMĚNU!!! NIKDO VÁM NIKDY NEPOMŮŽE,  
POKUD VY SAMI NEBUDETE CHTÍT!!!*

začátkem pochybností o sobě sama: „Jsem opravdu tak dobrý, abych mohl hrát?“ se pak začne ozývat i naše fyzické tělo. To se stalo i Honzíkovi. Před každým zápasem ho bolelo břicho, někdy i zvracel. Představa odjezdu na fotbalový turnaj byla pro něj velmi stresující.

Pracovali jsme spolu, povídali si o všem, co ho trápí a hledali příčinu. „Kde mohla vzniknout stejná situace, stejný pocit?“ Dostali jsme se společně

pak napsal mamince sms, která zněla: „Maminko, zavolej té paní, že jí moc děkuju, že mi moc pomohla.“ Když mi tohle volala jeho maminka, měla jsem slzy v očích a znovu jsem si potvrdila, jak to všechno úžasně funguje. Každý den děkuju za to, že mohu být přítomna těmto zázrakům. ☘



Zdeňka Šulcová,  
tel.: +420 777 09 83 83, Plzeň,  
[www.radostnik.cz](http://www.radostnik.cz)